



Class. 2.3.1

ATS MetroMilano AOO_ATSMI REGISTRO UFFICIALE USCITA Prof. N. 216683/13 Data 6/12/23

Milano,

All'Ufficio Scolastico Territoriale
di Milano e di Lodi
SediAi Sindaci dei Comuni dell'ambito territoriale
ATS Milano Città Metropolitana di Milano**Oggetto: Situazione epidemiologica sindromi respiratorie. Indicazioni e raccomandazioni comportamentali e vaccinali per le scuole.**

Con la presente si fornisce un aggiornamento del quadro epidemiologico che merita grande attenzione in quanto caratterizzato, nelle ultime settimane, dall'aumento di circolazione dei virus respiratori. In particolare, si segnala che nella settimana 47 – 2023 (20 – 26 novembre 2023), l'incidenza delle sindromi simil-influenzali è stata di 12,7 casi per 1.000 assistiti, con un trend in aumento che si sta avvicinando ad un livello epidemico di intensità alta.

Concorrono all'aumento dei casi delle sindromi respiratorie, le mutate condizioni atmosferiche che indeboliscono i meccanismi di difesa dalle infezioni e, costringendo ad una maggiore permanenza in locali chiusi, favoriscono la trasmissione dei diversi patogeni, tra cui i virus influenzali e il SARS-Cov-2.

Si ritiene pertanto opportuno, in un'ottica di protezione individuale e di salute collettiva, richiamare l'importanza delle misure di prevenzione atte a ridurre il rischio di contagio, rafforzandone l'implementazione, e in particolare si raccomanda di:

- Rimanere al domicilio in presenza di sintomi respiratori febbrili, informando il proprio Medico curante. In caso di infezione accertata da Covid-19, pur non esistendo l'obbligo di isolamento, è fortemente consigliato di rimanere a casa avendo cura di utilizzare la mascherina nelle occasioni di contatto con altre persone;
- Applicare le precauzioni di "igiene respiratoria": proteggere naso e bocca in occasione di starnuti o tosse, utilizzando fazzoletti usa e getta da smaltire correttamente e lavarsi le mani;
- Igienizzare frequentemente le mani: i virus respiratori si diffondono anche toccandosi occhi, naso o bocca con le mani contaminate;
- Considerare l'utilizzo della mascherina, obbligatorio solo in alcuni contesti sanitari e socio-sanitari, come un presidio essenziale di protezione individuale soprattutto per coloro che per età o patologie di base sono più vulnerabili al rischio di contagio e di gravi complicanze.

Accanto alle misure sopraelencate, è necessario ribadire l'importanza delle vaccinazioni, che rimangono i presidi fondamentali di prevenzione per arginare la diffusione di influenza e Covid-19, in via prioritaria per le persone più fragili, ma disponibili per tutti. In particolare si ricorda che i bambini e gli operatori scolastici sono tra i principali destinatari dell'offerta vaccinale antinfluenzale.

AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

Via Statuto, 5 20121 – MILANO

Tel. 0285789525/9001/9003 - Fax 0285788186

e-mail: dipartimentoprevenzione@ats-milano.it - PEC: dipartimentoprevenzione@pec.ats-milano.it

Sede Legale: Milano, 20122, Corso Italia 52 - Codice fiscale e P.IVA 09320520969



Dal 20 novembre, l'offerta vaccinale è stata estesa a tutta la popolazione con ampia possibilità di accedere alla profilassi, contribuendo così a proteggere la nostra salute e quella di chi ci è vicino. Le vaccinazioni vengono erogate su prenotazione, collegandosi ai seguenti link:

- [Prenotazione del vaccino antinfluenzale \(regione.lombardia.it\)](https://regione.lombardia.it)
- [Prenotazione Vaccinazioni Anti COVID-19 in Lombardia \(regione.lombardia.it\)](https://regione.lombardia.it)

Si rivolge l'invito a diffondere le presenti indicazioni alle famiglie, ai docenti e agli operatori delle scuole, nella consapevolezza che adottare semplici precauzioni comportamentali e aderendo alle vaccinazioni, consentirebbe di affrontare con maggiore serenità le prossime settimane, riducendo il rischio che l'incremento dei contatti sociali connessi al periodo di festività possa determinare un ulteriore fattore di moltiplicazione dei contagi.

Nel ringraziare della collaborazione, e nel rimanere disponibili per eventuali chiarimenti, si porgono cordiali saluti.

**IL DIRETTORE
DIPARTIMENTO DI IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA
MARINO FACCINI**

Direttore f.f. SC Promozione della Salute – Dr.ssa LAMBERTI Anna

AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

Via Statuto, 5 20121 – MILANO

Tel. 0285789525/9001/9003 - Fax 0285788186

e-mail: dipartimentoprevenzione@ats-milano.it - PEC: dipartimentoprevenzione@pec.ats-milano.it

Sede Legale: Milano, 20122, Corso Italia 52 - Codice fiscale e P.IVA 09320520969