



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia  
Ufficio X – Ambito Territoriale di Milano  
Via Soderini, 24 – 20146 Milano - Codice Ipa: m\_pi  
Settore Autonomia

Ai Dirigenti Scolastici  
Istituzioni Scolastiche Scuole Primarie Statali  
Comune di Milano

**OGGETTO:** Programma "Frutta a metà mattina"

Si porta a vostra conoscenza il programma "Frutta a Metà Mattina" promosso da Milano Ristorazione in attuazione della Food Policy di Milano.

Il programma prevede che la frutta/dessert, normalmente previsti a fine pranzo, siano consegnati durante l'intervallo, tutti i giorni, proponendosi di:

- ✓ migliorare l'equilibrio della "giornata alimentare" degli alunni;
- ✓ abituare il gusto della frutta, rinforzando i comportamenti positivi;
- ✓ favorire l'adozione di un corretto e sano stile alimentare;
- ✓ offrire pari opportunità nel consumo della merenda;
- ✓ ridurre gli sprechi alimentari

Differisce da "Frutta e verdura nelle scuole" promosso dal Ministero delle Politiche agricole alimentari, forestali e del turismo, principalmente perché Milano Ristorazione consegna la frutta direttamente nella classi ogni giorno occupandosi di lavare la frutta, consegnarla direttamente nelle classi, ritirare dalle classi i contenitori con eventuali residui organici

Il programma è ad adesione volontaria e per partecipare è necessario coinvolgere almeno il 50% delle classi di ogni plesso della scuola primaria.

L'adesione avviene attraverso la compilazione della scheda allegata e l'invio della stessa tramite email all'indirizzo [fruttaametamattina@milanoristorazione.it](mailto:fruttaametamattina@milanoristorazione.it) .

La scadenza per adesione è stata prorogata all' 8 NOVEMBRE 2019 così da poter avviare il progetto da lunedì 25 novembre 2019.

Il dirigente  
Marco Bussetti

A corredo della presente nota, vi sono n° 1 allegato:

- scheda adesione

MB/lS

*Laura Stampini*

[laura.stampini@istruzione.it](mailto:laura.stampini@istruzione.it)