

IL MUSEO PER MILANO HEART WEEK 2019

Che cosa c'entrano stile di vita e benessere con matematica, arte e alimentazione? In che modo i comportamenti quotidiani possono influenzare lo stato della nostra salute e del nostro cuore?

Il Museo propone un programma innovativo di attività gratuite per le scuole in collaborazione con IRCCS Centro Cardiologico Monzino di Milano, primo ospedale cardiologico in Europa, da **lunedì 23 settembre a giovedì 26 settembre 2019**, sul tema della prevenzione e salute del cuore, attraverso attività sperimentali e incontri con esperti nei laboratori interattivi di Alimentazione, Matematica e Leonardo. La proposta è rivolta a **16 classi** della scuola secondaria di primo grado (classe 3°) e della scuola secondaria di secondo grado (biennio).

Tutti i giorni verrà realizzato un incontro con gli esperti del Monzino che coinvolgeranno i ragazzi sui temi della prevenzione attraverso una piattaforma digitale interattiva che raccoglierà domande e risposte.

IL LABORATORIO MATEMATICA – A TUTTO RITMO

Cosa accade al cuore quando facciamo sport? Come la tecnologia può aiutarci a capire il funzionamento e la meccanica del cuore? L'attività permette di sperimentare il ritmo in relazione al movimento fisico e al funzionamento del cuore attraverso il linguaggio della matematica, per scoprire alcuni degli aspetti del funzionamento di questo organo.

L'i.lab Matematica è il laboratorio interattivo progettato per fare matematica in modo sperimentale ed esplorare il mondo ragionando come matematici.

A CHI SI RIVOLGE

8 classi della scuola secondaria di II grado (biennio).

QUANDO E DOVE

L'attività è gratuita e ha una durata di 2 ore (1 ora di incontro con esperti e 1 ora di attività sperimentale in laboratorio). Si svolge nei giorni 23, 24, 25 e 26 settembre 2019 in due fasce orarie (dalle 9.30 alle 11.30 e dalle 10.30 alle 12.30) nell'i.lab Matematica del Museo.

PRENOTAZIONI

Scrivere entro il 16 settembre 2019 a prenotazioni@museoscienza.it indicando nome, cognome, scuola, classe con cui si intende partecipare e numero degli studenti che la compone. Specificare nell'oggetto della mail A TUTTO RITMO.

IL LABORATORIO ALIMENTAZIONE – CIBO DEL CUORE

Il percorso esplora il senso di sazietà attraverso esperimenti sulle proprietà dei cibi e la composizione di questi ultimi, per capire i loro effetti sul corpo.

Il laboratorio interattivo dedicato all'alimentazione rappresenta la prima iniziativa permanente realizzata a Milano e in Italia per contribuire all'aumento della conoscenza su un argomento fondamentale e trasversale per ogni essere umano come quello dell'alimentazione.

L'obiettivo del laboratorio è di porre l'attenzione tramite esperienze interattive su scelte alimentari salutari.

A CHI SI RIVOLGE

8 classi della scuola secondaria di I grado (classe 3a) e II grado (biennio).

QUANDO E DOVE

L'attività è gratuita e ha una durata di 2 ore (1 ora di incontro con esperti e 1 ora di attività sperimentale in laboratorio). Si svolge nei giorni 23, 24, 25 e 26 settembre 2019 in due fasce orarie (dalle 9.30 alle 11.30 e dalle 10.30 alle 12.30) nell'i.lab Alimentazione del Museo.

PRENOTAZIONI

Scrivere entro il 16 settembre 2019 a prenotazioni@museoscienza.it indicando nome, cognome, scuola, classe con cui si intende partecipare e numero degli studenti che la compone. Specificare nell'oggetto della mail CIBO DEL CUORE.