



# ATLETICA LEGGERA SU PISTA



<b>Categorie</b>	Allieve – Allievi – Juniores fem – Juniores mas
<b>Composizione squadre</b>	Ciascuna squadra è composta da 8 atlete/i; ogni atleta può gareggiare solo in una gara individuale più, eventualmente, nella staffetta 4x100 (ad esclusione dell'atleta iscritta/o nella gara dei mt 1000)
<b>Programma delle gare</b>	<b>Allieve/Allievi:</b> <b>Corse</b> 100 mt – 100 hs (A/e – h cm 0,76) – 110 hs (A/i – h cm 0,84) 400 mt – 1000 mt – staffetta 4x100 100 hs A/e: n° 10 ostacoli – mt 13/mt 8,50/mt 10,50 110 hs A/i: n° 10 ostacoli – mt 13,72/mt 9,14/mt 14,02 <b>Salto</b> alto – lungo <b>Lanci</b> peso (A/e 3 kg – A/i 5 kg) disco (A/e 1 kg – A/i 1,5 kg) <b>Marcia</b> la partecipazione è facoltativa, a titolo individuale – A/e e A/i km 3 <b>Juniores fem/mas:</b> <b>Corse</b> 100 mt – 100 hs (J/f h cm 0,76) – 110 hs (J/M h cm 0,91) 400 mt – 1000 mt – staffetta 4x100 100 hs J/f: n° 10 ostacoli – mt 13/mt 8,50/mt 10,50 110 hs J/m: n° 10 ostacoli – mt 13,72/mt 9,14/mt 14,02 <b>Salto</b> alto – lungo <b>Lanci</b> peso (J/f 4 kg – J/m 6 kg) disco (J/f 1 kg – J/m 1,750 kg) <b>Marcia</b> la partecipazione è facoltativa e a titolo individuale Juniores fem: 3 km – Juniores mas: 5 km
<b>Alunne/i con disabilità</b>	Considerata l'eterogeneità delle disabilità delle/gli alunne/i, le classifiche verranno stilate suddividendoli nelle seguenti categorie: <ul style="list-style-type: none"><li>• Alunne/i con disabilità <b>intellettivo relazionale (DIR)</b>.</li><li>• Alunne/i con disabilità <b>intellettivo relazionale "Down" (C21)*</b></li><li>• Alunne/i con disabilità <b>fisica ma deambulanti (HFD - amputati, emiparesi, ecc.)</b>.</li><li>• Alunne/i <b>non udenti (HS)</b>.</li><li>• Alunne/i <b>non vedenti (NV)</b>.</li></ul> <p><i>*Appartengono a questa categoria tutti gli atleti con Sindrome di Down.</i></p> Le/gli alunne/i che presentano più disabilità dovranno essere iscritte/i nella categoria di disabilità prevalente. Il programma gare è il seguente: <b>Corse</b> 100 mt – 1000 mt – staffetta 4x100 (cambio libero) <b>Salto</b> lungo (con esclusione della categoria HFC) <b>Lanci</b> peso (fem 3 kg – mas 4 kg) disco (solo cat HFC – disco scuola gr 500 scelta libera impugnatura)
<b>Punteggi e classifiche</b>	In ciascuna specialità verranno assegnati punti utili alla compilazione della classifica di squadra; in particolare alla/al prima/o classificata/o verrà assegnato 1 punto, alla/al seconda/o 2 punti, alla/al terza/o 3 punti, e così via fino all'ultima/o concorrente regolarmente classificata/o; in caso di atleta squalificata/o, ritirata/o o non classificata/o, verrà assegnato il punteggio dell'ultima/o classificata/o più 1 punto e la gara si intenderà, comunque, coperta. Per la compilazione della classifica di squadra verranno considerati gli 8 migliori punteggi ottenuti nelle 9 gare previste, compresa la staffetta; è prevista pertanto la possibilità di scartare il punteggio peggiore. In caso di parità tra 2 o più squadre verrà classificata prima la squadra che avrà ottenuto il miglior singolo punteggio in assoluto.
<b>Norme specifiche</b>	Per le false partenze saranno applicate le norme previste dal regolamento ISF (International School Sport Federation).

Nel salto in alto ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi per ogni misura.

Nel salto in lungo e nei lanci ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi; nella fase regionale i primi 8 avranno a disposizione ulteriori 3 tentativi.

**Fase nazionale** Alla Finale Nazionale, riservata alle categorie Allieve/Allievi, accedono gli Istituti vincitori della fase regionale in ciascuna categoria; accedono inoltre a titolo individuale le/i vincitrici/tori della gara della propria categoria qualora non facciano già parte dell'Istituto vincitore; non sono ammesse sostituzioni delle/gli atlete/i che gareggiano a titolo individuale.

Per quanto attiene le/gli alunne/i con disabilità, ogni regione può accedere alla Finale Nazionale con una propria Rappresentativa Regionale composta da un massimo di 10 alunni (tra femmine e maschi), per ciascuna delle specialità individuali previste, individuati dal Coordinatore di Educazione Fisica dell'Ufficio Scolastico Regionale in collaborazione con il Rappresentante CIP dell'ORSS, tra le/i Campionesse/Campioni regionali di ciascuna categoria e gara in programma. Potranno far parte della rappresentativa regionale fino ad un massimo di 6 alunne/i appartenenti alla stessa categoria di disabilità al fine di garantire la più ampia rappresentatività di tutte le tipologie di disabilità. Alla Finale Nazionale ogni alunna/o può essere iscritto ad una sola delle gare individuali in programma.

Ogni Regione può iscrivere una sola staffetta 4X100. Le staffette sono composte esclusivamente dalle/gli alunne/i con disabilità che fanno parte della rappresentativa regionale, indipendentemente dalla categoria di disabilità. Le staffette possono essere miste.

**Norme generali** Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico della F.I.D.A.L.