



Corso di aggiornamento online

“Dalla storia della Forza e Coraggio alla Ginnastica ai tempi del Covid”

**Milano, lunedì 15 febbraio 2021
ore 10,00 – 12,30**

Programma

- ore 10,00 Saluti Istituzionali
- ore 10,10 Premiazione alla memoria del Prof. **Silvano Mombelli**
Memoria storica dell'educazione fisica e dell'attività sportiva scolastica sia in Italia sia a livello internazionale, Mombelli, docente di Educazione Fisica, era stato per anni coordinatore Provinciale per l'Ufficio Scolastico di Brescia. Giornalista sportivo per varie testate, ha per anni curato il sito www.scuolaesport.it ed è stato membro di numerose commissioni ministeriali per la riorganizzazione dell'attività sportiva scolastica. Al link una breve biografia (<https://www.la-cross.org/2021/01/25/il-4-premio-marco-cassani-alla-memoria-di-silvano-mobelli-con-lo-sport-ha-dato-ai-giovani-una-alternativa-alla-strada-e-ai-pericoli-che-essa-nasconde/>).
- ore 10,20 **“Il percorso storico della Forza e Coraggio”**
Prof. **Sergio Giuntini** - *Storico, docente universitario laureato in lettere moderne presso l'Università Statale di Milano, socio fondatore e membro del Consiglio Direttivo della “Società Italiana di Storia dello Sport” (S.I.S.S.), Fellows del Comitato Europeo di Storia dello Sport (C.E.S.H.) e vicepresidente dell'Associazione Cronisti e Storici dello Sport. E' autore di svariati saggi storici.*
- ore 11,10 **“Organizzazione e gestione di una lezione di Ginnastica Artistica ai tempi del Covid-19”**
Prof.ssa **Daniela Bombaci** - *Tecnico Federale F.G.I. ginnastica artistica femminile, allenatore responsabile sezione agonistica S.G.M. Forza e Coraggio ASD*

Durante l'intervento verranno mostrate alcune proposte pratiche per organizzare le lezioni di un gruppo con gestione individuale, nel rispetto delle indicazioni relative al contenimento del contagio da Covid (Warm up generale eseguito in postazione e non in movimento; preparazione fisica generale con circuito a stazioni, con tempi di lavoro tra i 20"/30" a postazione; lavoro di propedeutica per i tre attrezzi dell'artistica utile alle due discipline GAF e GAM: corpo libero, volteggio, trave; lavoro di stretching e allungamento.
- Ore 12,00 Question Time

modera la prof.ssa Daniela Fumagalli

e-mail: usp.mi@istruzione.it - PEC: uspmi@postacert.istruzione.it
Codice Univoco per la Fatturazione Elettronica: HKPE39. - C.F.: 80099830152
Sito internet: <http://milano.istruzione.lombardia.gov.it/>