



NUOTO



Categorie	Allieve – Allievi – Juniores femm. – Juniores mas.
Composizione squadre	Ciascuna squadra è composta da 6 studentesse/studenti.
Impianti e attrezzature	Le gare si disputeranno in piscina (25 o 50 metri).
Programma delle gare	PROVINCIALI – REGIONALI – NAZIONALI <ul style="list-style-type: none">• 50 mt dorso Maschile e Femminile;• 50 mt rana Maschile e Femminile;• 50 mt farfalla Maschile e Femminile;• 50 mt stile libero Maschile e Femminile;• staffetta 4x50 4 stili Maschile e Femminile;• staffetta 4x50 integrata mista (2M+2F di cui 2 Alunne/i con qualsiasi tipo di disabilità) (facoltativa e non valida ai fini della classifica a squadre)• staffetta 6x50 stile libero Maschile e Femminile;
Alunne/i con disabilità	<p>Al fine di garantire l'effettiva inclusione di tutti i partecipanti è previsto lo svolgimento delle competizioni secondo una formula unica, con la partecipazione di tutti (alunne/i normodotate/i e con disabilità), e non in gare separate.</p> <p>Le categorie di disabilità riconosciute ai fini delle classifiche individuali, per l'accesso alle finali nazionali, come da Progetto Tecnico a. s. 2019/2020, sono:</p> <ul style="list-style-type: none">• Alunne/i con disabilità di tipo fisico (HF)• Alunne/i non vedenti (B1); <p>Gli Organismi Provinciali per lo Sport a Scuola, tuttavia, in accordo con il Coordinatore Regionale di Educazione Fisica e Sportiva, possono prevedere adeguati accomodamenti per organizzare <u>competizioni</u> e <u>premiazioni</u> in grado di soddisfare le varie esigenze formative e facilitare la maggior partecipazione di studenti con disabilità.</p> <ul style="list-style-type: none">• Se i tempi gara degli alunni con disabilità sono simili agli standard dei coetanei gli alunni verranno inseriti in serie/batterie inclusive.• Nel caso, invece, di studenti con difficoltà più conclamate potranno essere organizzate, ai fini promozionali e solo fino alle fasi regionali, batterie a loro dedicate, con classifiche stilate per categoria, sempre però nel rispetto dei valori di inclusione caratteristici del mondo scuola.
Programma Gare	<ul style="list-style-type: none">• 50 mt dorso• 50 mt rana;• 50 mt stile libero;• staffetta 4x50 integrata mista (2M+2F di cui 2 Alunne/i con qualsiasi tipo di disabilità)
Composizione squadre finale nazionale	<p>La rappresentativa regionale sarà composta dalla squadra vincitrice maschile e femminile, dagli studenti primi classificati individualisti con disabilità HF e B1, studenti normodotati e dalla staffetta mista integrata prima classificata nella fase regionale.</p> <p>Accedono inoltre a titolo individuale gli studenti di ogni gara, del programma maschile e femminile, che risulteranno ai primi 12 posti della graduatoria relativa alle tabelle allegate, in base ai tempi realizzati nelle fasi regionali, che non facciano già parte dell'Istituto vincitore.</p> <p>Non sono ammesse sostituzioni degli studenti/studentesse che si qualificano a titolo individuale.</p>
Punteggi e classifiche	<p>A ciascun atleta (e alle staffette) verrà attribuito il punteggio corrispondente alla classifica individuale della specialità come segue: 1 punto alla/al 1°, 2 alla/al 2°, 3 alla/al 3°, fino all'ultima/o regolarmente classificata/o. Alle/ai ritirate/i e alle/agli eventuali squalificate/i si assegnano tanti punti quante/i sono le/gli atleta/i regolarmente classificate/i più uno.</p> <p>Per la classifica a squadre verranno sommati i punteggi ottenuti dalle/dai quattro atleta/i di specialità e i punteggi delle staffette; vincerà la rappresentativa che avrà totalizzato il minor punteggio.</p> <p>In caso di parità fra 2 o più rappresentative, prevarrà quella che avrà ottenuto i migliori piazzamenti. Nel caso la parità dovesse persistere prevarrà la rappresentativa che avrà ottenuto il miglior piazzamento nella staffetta 4x50 4 stili.</p>
Norme generali	Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico della F.I.N.

TABELLE NUOTO

ALLIEVI										ALLIEVE									
POINT	50 SL	50 DS	50 RA	50 FA	POINT	50 SL	50 DS	50 RA	50 FA	POINT	50 SL	50 DS	50 RA	50 FA	POINT	50 SL	50 DS	50 RA	50 FA
100	22.70	26.20	27.50	25.00	50	24.30	28.20	30.00	27.14	100	25.50	27.80	31.50	26.70	50	26.96	29.80	34.00	28.70
99	22.73	26.24	27.55	25.04	49	24.36	28.27	30.08	27.21	99	25.53	27.84	31.55	26.74	49	27.03	29.87	34.08	28.77
98	22.76	26.28	27.60	25.08	48	24.42	28.34	30.16	27.28	98	25.56	27.88	31.60	26.78	48	27.09	29.94	34.16	28.84
97	22.79	26.32	27.65	25.12	47	24.48	28.41	30.24	27.35	97	25.59	27.92	31.65	26.82	47	27.15	30.01	34.24	28.91
96	22.82	26.36	27.70	25.20	46	24.54	28.48	30.32	27.42	96	25.62	27.96	31.70	26.86	46	27.21	30.08	34.32	28.98
95	22.85	26.40	27.75	25.24	45	24.60	28.55	30.40	27.49	95	25.65	28.00	31.75	26.90	45	27.27	30.15	34.30	29.05
94	22.88	26.44	27.80	25.28	44	24.66	28.62	30.48	27.56	94	25.68	28.04	31.80	26.94	44	27.33	30.22	34.38	29.12
93	22.91	26.48	27.85	25.32	43	24.72	28.69	30.56	27.63	93	25.71	28.08	31.85	26.98	43	27.39	30.29	34.46	29.19
92	22.94	26.52	27.90	25.36	42	24.78	28.76	30.64	27.70	92	25.74	28.12	31.90	27.02	42	27.45	30.36	34.54	29.26
91	22.97	26.56	27.95	25.40	41	24.84	28.83	30.72	27.77	91	25.77	28.16	31.95	27.06	41	27.51	30.43	34.62	29.33
90	23.00	26.60	28.00	25.44	40	24.90	28.90	30.80	27.84	90	25.80	28.20	32.00	27.10	40	27.57	30.50	34.70	29.40
89	23.03	26.64	28.05	25.48	39	24.96	28.97	30.88	27.91	89	25.83	28.24	32.05	27.14	39	27.63	30.57	34.78	29.47
88	23.06	26.68	28.10	25.52	38	25.02	29.04	30.96	27.98	88	25.86	28.28	32.10	27.18	38	27.69	30.64	34.86	29.54
87	23.09	26.72	28.15	25.56	37	25.08	29.11	31.04	28.05	87	25.89	28.32	32.15	27.22	37	27.75	30.71	34.94	29.61
86	23.12	26.76	28.20	25.60	36	25.12	29.18	31.12	28.12	86	25.92	28.36	32.20	27.26	36	27.81	30.78	35.02	29.68
85	23.15	26.80	28.25	25.64	35	25.18	29.25	31.20	28.19	85	25.95	28.40	32.25	27.30	35	27.87	30.85	35.10	29.75
84	23.18	26.84	28.30	25.68	34	25.24	29.32	31.28	28.26	84	25.98	28.44	32.30	27.34	34	27.93	30.92	35.18	29.82
83	23.21	26.88	28.35	25.72	33	25.30	29.39	31.36	28.33	83	26.01	28.48	32.35	27.38	33	27.99	30.99	35.26	29.89
82	23.24	26.92	28.40	25.76	32	25.36	29.46	31.44	28.40	82	26.04	28.52	32.40	27.42	32	28.05	31.06	35.34	29.96
81	23.27	26.96	28.45	25.80	31	25.42	29.53	31.52	28.47	81	26.07	28.56	32.45	27.46	31	28.11	31.13	35.42	30.03
80	23.30	27.00	28.50	25.84	30	25.48	29.60	31.60	28.54	80	26.10	28.60	32.50	27.50	30	28.17	31.20	35.50	30.10
79	23.33	27.04	28.55	25.88	29	25.54	29.67	31.68	28.61	79	26.13	28.64	32.55	27.54	29	28.23	31.27	35.58	30.17
78	23.36	27.08	28.60	25.92	28	25.60	29.74	31.76	28.68	78	26.16	28.68	32.60	27.58	28	28.29	31.34	35.66	30.24
77	23.39	27.12	28.65	25.96	27	25.66	29.81	31.84	28.75	77	26.19	28.72	32.65	27.62	27	28.35	31.41	35.74	30.31
76	23.42	27.16	28.70	26.00	26	25.72	29.88	31.92	28.82	76	26.21	28.76	32.70	27.66	26	28.41	31.48	35.82	30.38
75	23.45	27.20	28.75	26.04	25	25.78	29.95	32.00	28.89	75	26.23	28.80	32.75	27.70	25	28.47	31.55	35.90	30.45
74	23.48	27.24	28.80	26.08	24	25.84	30.02	32.08	28.96	74	26.25	28.84	32.80	27.74	24	28.53	31.62	35.98	30.52
73	23.51	27.28	28.85	26.12	23	26.00	30.09	32.16	29.03	73	26.28	28.88	32.85	27.78	23	28.59	31.69	36.06	30.59
72	23.54	27.32	28.90	26.16	22	26.06	30.18	32.24	29.10	72	26.31	28.92	32.90	27.82	22	28.65	31.76	36.14	30.66
71	23.57	27.36	28.95	26.20	21	26.12	30.25	32.32	29.17	71	26.34	28.96	32.95	27.86	21	28.71	31.83	36.22	30.73
70	23.60	27.40	29.00	26.24	20	26.18	30.32	32.40	29.24	70	26.37	29.00	33.00	27.90	20	28.77	31.90	36.30	30.80
69	23.63	27.44	29.05	26.28	19	26.24	30.41	32.48	29.31	69	26.40	29.04	33.05	27.94	19	28.83	31.97	36.38	30.87
68	23.66	27.48	29.10	26.32	18	26.30	30.50	32.56	29.38	68	26.43	29.08	33.10	27.98	18	28.89	32.04	36.46	30.94
67	23.69	27.52	29.15	26.36	17	26.36	30.59	32.64	29.45	67	26.46	29.12	33.15	28.02	17	28.95	32.11	36.54	31.01
66	23.72	27.56	29.20	26.40	16	26.42	30.68	32.72	29.52	66	26.49	29.16	33.20	28.06	16	29.01	32.18	36.62	31.08
65	23.75	27.60	29.25	26.44	15	26.48	30.77	32.80	29.59	65	26.52	29.20	33.25	28.10	15	29.07	32.25	36.70	31.15
64	23.78	27.64	29.30	26.48	14	26.54	30.86	32.88	29.66	64	26.55	29.24	33.30	28.14	14	29.13	32.32	36.78	31.22
63	23.81	27.68	29.35	26.52	13	26.60	30.95	32.96	29.73	63	26.58	29.28	33.35	28.18	13	29.19	32.39	36.86	31.29
62	23.84	27.72	29.40	26.56	12	26.66	31.04	33.04	29.80	62	26.61	29.32	33.40	28.22	12	29.25	32.46	36.94	31.36
61	23.87	27.76	29.45	26.60	11	26.72	31.13	33.12	29.87	61	26.64	29.36	33.45	28.26	11	29.31	32.53	37.02	31.43
60	23.90	27.80	29.50	26.64	10	26.78	31.22	33.20	29.94	60	26.67	29.40	33.50	28.30	10	29.37	32.60	37.10	31.50
59	23.93	27.84	29.55	26.68	9	26.84	31.31	33.28	30.01	59	26.70	29.44	33.55	28.34	9	29.43	32.67	37.18	31.57
58	23.96	27.88	29.60	26.72	8	26.90	31.40	33.36	30.08	58	26.73	29.48	33.60	28.38	8	29.49	32.74	37.26	31.64
57	23.99	27.92	29.65	26.76	7	26.96	31.49	33.44	30.15	57	26.76	29.52	33.65	28.42	7	29.55	32.81	37.34	31.71
56	24.02	27.96	29.70	26.80	6	27.02	31.58	33.52	30.22	56	26.79	29.56	33.70	28.46	6	29.61	32.88	37.42	31.78
55	24.05	28.00	29.75	26.84	5	27.08	31.67	33.60	30.29	55	26.82	29.60	33.75	28.50	5	29.67	32.95	37.50	31.85
54	24.08	28.04	29.80	26.88	4	27.14	31.76	33.68	30.36	54	26.85	29.64	33.80	28.54	4	29.73	33.02	37.58	31.92
53	24.11	28.08	29.85	26.92	3	27.20	31.85	33.76	30.43	53	26.88	29.68	33.85	28.58	3	29.79	33.09	37.66	31.99
52	24.14	28.12	29.90	26.96	2	27.26	31.94	33.84	30.50	52	26.91	29.72	33.90	28.62	2	29.85	33.16	37.74	32.06
51	24.17	28.16	29.95	27.00	1	27.32	32.03	33.92	30.57	51	26.94	29.76	33.95	28.66	1	29.91	33.23	37.82	32.13