

## **Corso di aggiornamento in presenza**

### ***"Tennistavolo: tecnica e didattica - 2<sup>a</sup> parte"***

**Milano, mercoledì 13/12/2023**

**Ore 9.00-13.00**

**c/o Centro Bonacossa – via Mecenate, 74 – 20138 Milano**

#### **OBIETTIVI:**

- mettere i docenti in grado di acquisire conoscenze al fine di utilizzare questa disciplina nella propria attività didattica
- conoscere la regolamentazione per partecipare ai Campionati Studenteschi.

Verranno forniti spunti pratici che permetteranno di inserire il tennistavolo nella propria programmazione e renderlo complementare con altri tipi di insegnamento e competizione.

#### **PROGRAMMA:**

- ore 9,00      Accreditamento docenti
- ore 9,10      Saluti Istituzionali e Avvio dei lavori:
  - le principali caratteristiche e i fondamentali del tennistavolo
  - spazi e attrezzature
  - regolamento del gioco ai Campionati Studenteschi
  - tecnica di base con focus sull'impugnatura
  - esercitazioni propedeutiche di singolo e doppio
  - gestione di una lezione per l'apprendimento del tennistavolo e/o come complementare di altre discipline
- ore 12,30      Question Time e consegna attestati

#### **DOCENTI RELATORI:**

##### **Ileana Irrera:**

dott.sa in scienze motorie, docente c/o l'IIS Cardano di Milano, tecnico FITeT di 2° livello

##### **Nicu Marian:**

dott. in scienze motorie, docente c/o l'IC di Binasco, tecnico allenatore FITeT