



# PERCORSO DI ORIENTAMENTO AL LAVORO

**E se non vado all'Università? Come avvicinarsi al lavoro in modo efficace – 15 ore – 40 posti**

Per informazioni ed iscrizioni:  
[scuole.pnrr@unimi.it](mailto:scuole.pnrr@unimi.it)

## *Giorno 1*

**Le nuove opportunità della formazione tecnica e tecnologica, dagli IFTS alle ITS Academy – 3 ore e mezza**

Si vuole creare consapevolezza sulle scelte che i giovani dovranno compiere al termine del ciclo scolastico. L'orientatore stimolerà riflessione, problematizzazione e poi razionalizzazione degli orientamenti formativi espressi dagli allievi, cercando di integrare aspettative di realizzazione già elaborate e nuovi elementi intervenuti, grazie al confronto con l'esperto e il dibattito con i compagni di classe.

**Lo stage: orientarsi per inserirsi nel mondo del lavoro – 1 ora e mezza**

Sempre più frequentemente lo stage (o tirocinio) è la porta di entrata dei giovani nel mondo del lavoro. Il modulo, coinvolgendo interattivamente gli studenti, fornirà utili informazioni inerenti:

- le varie tipologie di tirocinio esistenti;
- le differenze tra stage e lavoro;
- le caratteristiche principali;
- il “*learning by doing*” come metodologia formativa;
- la documentazione necessaria per essere in regola.

## *Giorno 2 - Laboratorio di orientamento alla ricerca del lavoro*

**Partire da sé per cercare lavoro (prima parte): valutazione e valorizzazione delle soft skills – 5 ore - Attività pratica in presenza**

Verranno proposte delle attività pratiche finalizzate a far prendere consapevolezza ai partecipanti delle proprie soft skills all'interno di un contesto che simula la selezione individuale e di gruppo e verranno fornite una serie di indicazioni e consigli su come funzionano e come affrontare al meglio i processi di selezione in azienda:

- simulazione breve di un percorso di assessment di gruppo con focus sulle soft skills;
- simulazione del colloquio individuale di selezione con focus sulle soft skills;
- restituzione teorica e consigli pratici su come affrontare i processi di selezione.



# PERCORSO DI ORIENTAMENTO AL LAVORO

## Giorno 3 - - Laboratorio di orientamento alla ricerca del lavoro

Partire da sé per cercare lavoro (seconda parte) - Interessi personali, CV e lettera di presentazione efficaci – 5 ore - Attività pratica in presenza

Dopo una breve introduzione finalizzata a far prendere consapevolezza ai partecipanti del ruolo e dell'importanza degli interessi personali nella costruzione di un progetto professionale, verrà proposto un laboratorio di gruppo durante il quale gli studenti saranno guidati nella stesura di un CV e di una presentazione di sé efficaci, utilizzando anche quanto emerso nella prima parte dell'attività sulle soft skills e i processi di selezione in azienda:

- Gli interessi personali come motore del proprio progetto professionale (1 ora)
- Laboratorio pratico su come scrivere un cv efficace e la lettera di presentazione (4 ore)