



LA PALLAVOLO VA A SCUOLA

2023 - 2024

In collaborazione con



 Ministero dell'Istruzione - Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia





LA PALLAVOLO VA A SCUOLA

Presentazione.

Questa iniziativa è stata creata dal Comitato Territoriale Fipav di Milano, in collaborazione con il Settore Scuola Promozione e Sviluppo attività giovanile della Federazione Italiana Pallavolo, fin dalle prime edizioni questo progetto ha beneficiato della collaborazione dell'Ufficio Scolastico di Milano.

Il progetto è nato 27 anni fa come integrazione ai Giochi Sportivi Studenteschi di Pallavolo che prevedono la partecipazione di una sola squadra di Istituto, solitamente selezionata tra gli alunni di età maggiore e di capacità psicofisiche più elevate. Caratteristica fondamentale di questa proposta invece è la partecipazione ai Tornei per classi intere con l'obbligo della formazione di squadre miste che consente a maschi e femmine di giocare insieme (gruppo classe) coerentemente a quanto avviene durante l'attività didattica.

La Federazione Italiana Pallavolo, Comitato Territoriale Milano Monza Lecco, ha da tempo stabilito un rapporto di collaborazione con la scuola basato su iniziative che hanno contribuito alla diffusione del volley quale strumento in grado di far conseguire importanti traguardi formativi.

Il progetto "La Pallavolo va a Scuola" si propone di incrementare la pratica delle attività motorie nella scuola secondaria di primo grado attraverso il gioco del volley S3 e del volley 6 vs 6. Esaltando gli aspetti formativi del gioco, proponendolo come strumento didattico in grado di contribuire, in armonia con altri insegnamenti, ad un equilibrato sviluppo della personalità del bambino.

Il gioco è senz'altro il mezzo più semplice per il raggiungimento di essenziali obiettivi pedagogici e per proporre lo sport come abitudine di vita e non come un mondo riservato ai campioni. Il gioco rappresenta in più un elemento di continuità con la scuola elementare, inoltre, questa fascia di età è proprio quella che necessita di un'attività che sia introduttiva ai giochi di squadra e che proponga lo sport in modo semplice e formativo.

Le iniziative.

Il progetto si articola nelle seguenti proposte di Tornei :

- | | |
|----------------------|------------------------------|
| - 6 AL VOLLEY | rivolto alle classi 3° media |
| - VOLLEY S3 2° media | rivolto alle classi 2° media |
| - VOLLEY S3 1° media | rivolto alle classi 1° media |



Le scuole iscritte ai vari Tornei innanzitutto disputeranno una fase di Istituto.

Nel periodo ottobre - febbraio tutte le classi si dovranno incontrare nel proprio Torneo di Istituto e la vincente andrà a rappresentare la scuola alla fase successiva, distrettuale e/o finale.

Le fasi distrettuali / semifinali per i Tornei si disputeranno nel periodo marzo-aprile.

Le finali si svolgeranno nel periodo marzo – aprile - maggio presso una grande struttura cittadina, così da ospitare un numero considerevole di alunni e genitori. Per tutti i partecipanti, scuole e studenti, è prevista la distribuzione di gadgets, attrezzature e materiale sportivo

Il calendario previsto per le manifestazioni finali è il seguente:

- | | |
|----------------------|--|
| - 6 AL VOLLEY | marzo 2024 c/o C.S. Pavese via De Lemene 3 Milano |
| - VOLLEY S3 2° media | aprile 2024 c/o C.S. Pavese via De Lemene 3 Milano |
| - VOLLEY S3 1° media | maggio 2024 c/o C.S. Pavese via De Lemene 3 Milano |

I destinatari.

Il progetto è proposto a tutte le scuole secondarie di primo grado di Milano e Provincia. Gli alunni coinvolti nei vari tornei sono compresi nella fascia 11 – 14 anni, classi 1° - 3° media.

L'iscrizione ai tornei è **completamente gratuita**, non viene richiesto nessun onere finanziario agli studenti e insegnanti.

Le finalità.

La pallavolo, nella forma appositamente studiata per queste fasce di d'età, rappresenta lo strumento ideale che consente di ampliare l'offerta formativa nel rispetto delle caratteristiche psicofisiche così diverse nelle varie classi della scuola secondaria.

Il gioco proposto è semplice da apprendere e da insegnare, non necessita di grandi spazi e l'attrezzatura di gioco è di facile ed economica reperibilità.

Ciò permette il reale coinvolgimento di tutti gli alunni della classe senza selezione ed esclusioni, in un'iniziativa in cui il divertimento diventa occasione di crescita in un più ampio progetto, che può diventare:

- educazione permanente alla salute e al benessere (come prevenzione all'obesità infantile e di conseguenza ai problemi cardio-respiratori);
- sviluppo del senso di appartenenza al gruppo e alla cooperazione;
- sviluppo della capacità di sapersi confrontare;



- stimolo delle capacità percettivo-cinetiche piuttosto che quelle fisiche, interferendo positivamente nei processi di sviluppo senza essere motivo di stress fisico
- strumento di attrazione e di interesse per gli alunni
- strumento di diffusione dei valori positivi dell'Educazione Fisica e Sportiva;
- strumento di lotta alla dispersione scolastica e integrazione sociale;
- proposta di sport come abitudine di vita e non come un mondo riservato ai campioni;
- basso pericolo d'incidenti ed infortuni non esistendo contatto fisico;
- risultati gratificanti per il bambino ottenuti in tempi brevi;

In questo percorso il successo prescinde dal risultato e la partecipazione prevale su ogni eccesso di agonismo e di selezione.
Tutto ciò viene realizzato attraverso tornei e manifestazioni che vedranno protagonisti gli alunni e gli insegnanti delle scuole

I risultati.

Le iniziative presenti in questo progetto, giunto ormai alla sua 28° edizione, sono ben note e radicate nelle attività organizzate da moltissimi istituti scolastici di Milano e Provincia.

Dopo tre anni di forzata pausa dovuta alla pandemia da Covid-19 lo scorso anno è stato possibile indire e organizzare nuovamente il progetto. L'adesione alle nostre proposte è stata superiore alle nostre aspettative, soprattutto per le classi di 3° media, abbiamo avuto più di 40 istituti iscritti ai vari tornei, riuscendo a coinvolgere nelle varie attività motorie oltre 10.000 alunni.

Presidente Fipav Milano Monza Lecco

Massimo Sala