



## **Gioca-MI24 per la prevenzione dei fenomeni di isolamento sociale**

*Gentile Docente,*

Anche quest'anno il progetto Gioca-Mi di Fondazione G. e D. De Marchi ha avuto un grande successo! A questa edizione hanno partecipato più di 120 insegnanti con più di 1000 alunni e alcune delle più importanti case editrici di giochi da tavolo nonché neuropsicologi, pediatri, ludologi e pedagoghi che da anni si occupano dei fenomeni dell'isolamento sociale e dell'abbandono scolastico.

### **Incontri di Formazione e concorso per l'anno 2024**

**Anche per l'edizione Gioca-MI24 la Fondazione De Marchi ONLUS organizza un percorso di formazione e di attività rivolte agli insegnanti e agli alunni delle scuole primarie e secondarie di primo grado. Gli incontri si terranno nei mesi di gennaio e febbraio.**

Agli insegnanti si offre la possibilità di partecipare gratuitamente a un incontro formativo in cui si tratteranno temi legati ai fenomeni di isolamento sociale e all'utilizzo dei giochi da tavola quale strumento di socializzazione.

Attraverso i docenti puntiamo a coinvolgere gli alunni con la proposta di attività da svolgere in classe e di un concorso legato al gioco da tavolo.



Il progetto è sviluppato dalla Fondazione De Marchi con la collaborazione scientifica dell'Università Bicocca di Milano, dei medici dell'ambulatorio integrato di terapia del dolore pediatrico e dei medici dell'unità di neuropsichiatria pediatrica del Policlinico di Milano.

## L'evento finale

L'evento conclusivo del progetto sarà il "Festival del Gioco da Tavolo – Gioca-MI24" che si terrà nel mese di aprile. A questa giornata sono invitati a partecipare anche genitori, amici e chiunque sia interessato.

Durante il festival tutti i partecipanti avranno a disposizione una serie di tavoli da gioco e tutti i visitatori potranno cimentarsi in nuovi giochi.

Nella stessa giornata si terranno una serie di incontri con esperti nei vari campi coinvolti, da quelli medici e psicologici a quelli più inerenti al settore ludico. Gli incontri saranno finalizzati a spiegare l'importanza che il gioco riveste nei vari aspetti della nostra vita e di come possa essere positivamente utilizzato per la corretta socializzazione.

Il momento conclusivo sarà la premiazione delle classi vincitrici del concorso, premiate con kit di giochi da tavolo.

## Chi siamo

La Fondazione G. e D. De Marchi ONLUS nasce negli anni '80 da un gruppo di medici e genitori che hanno sentito l'esigenza di fare di più per i propri bambini colpiti da gravi malattie croniche.

Da allora è impegnata a garantire la miglior assistenza globale possibile ai piccoli pazienti della Clinica Pediatrica De Marchi del Policlinico di Milano.

L'attività della Fondazione comprende anche l'organizzazione delle vacanze assistite per i bambini, il sostegno alle famiglie bisognose con aiuti economici, la formazione di volontari che operano nei reparti della Clinica pediatrica De Marchi.

## I nuovi fenomeni di isolamento sociale

L'impegno della Fondazione De Marchi per la prevenzione dei fenomeni di isolamento sociale aveva avuto avvio nel biennio 2018/19, con la prima edizione di Gioca-MI, realizzato in collaborazione con l'ambulatorio di terapia del dolore della Clinica Pediatrica De Marchi del Policlinico di Milano. Il progetto Gioca-MI è stato pensato dalla Fondazione De Marchi quale strumento di prevenzione dei casi di isolamento sociale e abbandono scolastico legati anche all'abuso di strumenti digitali.

Questi fenomeni detti anche "Hikikomori" sono in continuo aumento, anche a causa dell'emergenza Covid e il conseguente forzato isolamento: **i ragazzi scelgono di ritirarsi volontariamente in modo progressivo o repentino dalla scuola e da ogni ambito di socializzazione e spesso la loro cameretta diventa tutto il loro mondo.**

## **| GIOCA-MI |**

Con il progetto Gioca-MI la Fondazione G. e D. De Marchi ONLUS, intende promuovere una sana abitudine ludica attraverso il gioco da tavolo, partendo dal presupposto che l'attuale contesto sociale chiede e necessita di occasioni di incontro e aggregazione "disimpegnate".

Gioca-MI è un progetto pensato per gettare le basi di una cultura del gioco che si riveli un utile strumento di prevenzione del disagio giovanile.

**Il gioco da tavolo è infatti riconosciuto come efficace strumento didattico, esercizio di autonomia, di rispetto delle regole, di gestione delle emozioni e importante momento aggregativo e di socializzazione.**

Il gioco è attività sociale, di gruppo. Giocare assieme, anche in competizione, stimola la socializzazione ed educa al rispetto degli altri. Giocando assieme si condividono strategie, tattiche, modelli di soluzione e dal giocatore che vince i bambini apprendono nella maniera più naturale: l'imitazione. Alcuni giochi specifici, detti collaborativi, sono anche stimolo a coordinarsi per raggiungere uno scopo comune, divenendo un'attività formativa molto importante.

**Il nostro progetto si prefigge di perseguire più finalità:**

- Portare all'attenzione della pubblica opinione questa nuova emergenza.
- Indicare nella Clinica De Marchi una struttura di cultura sanitaria a cui poter far riferimento.
- Proporre riflessioni al personale scolastico relativamente ai fenomeni di isolamento sociale
- Prospettare un'alternativa ludica al fenomeno dell'isolamento causato dall'abuso dell'utilizzo della rete
- Creare un momento di **confronto e dibattito** fra esperti

***Nel prossimo mese di Settembre verranno fornite indicazioni specifiche rispetto alle modalità di adesione.***

***Per ulteriori informazioni sempre dal mese di Settembre sarà possibile contattare la Fondazione De Marchi: tel:02/55192026 oppure tramite mail: eventi@fondazioneDEMARCHI.IT***

***Per approfondimenti si rimanda ai link [www.giocami.it](http://www.giocami.it) e [www.fondazioneDEMARCHI.IT](http://www.fondazioneDEMARCHI.IT)***