

GiocaMI23 per la prevenzione dei fenomeni di isolamento sociale



Chi Siamo

La Fondazione G. e D. De Marchi ONLUS nasce negli anni '80 da un Gruppo di medici e genitori che hanno sentito l'esigenza di fare di più per i propri bambini colpiti da gravi malattie croniche.

Da allora è impegnata a garantire la miglior assistenza globale possibile ai piccoli pazienti della Clinica Pediatrica De Marchi del Policlinico di Milano.

L'impegno si traduce nella ristrutturazione di reparti, acquisto e rinnovo delle attrezzature per la cura, la diagnosi e l'accoglienza, nel promuovere la ricerca e garantire borse di studio di specializzazione; nell'impiego di medici, operatori sanitari, animatori, psicologi e arte-terapeuti.

L'attività della Fondazione comprende anche l'organizzazione delle vacanze assistite per i bambini, il sostegno alle famiglie bisognose con aiuti economici, la formazione di volontari che operano nei reparti della Clinica.

I nuovi fenomeni di isolamento sociale

L'impegno della Fondazione De Marchi per la prevenzione dei fenomeni di isolamento sociale aveva avuto avvio nel biennio 2018/19, con la prima edizione di GiocaMI, realizzato in collaborazione con l'ambulatorio di terapia del dolore della Clinica Pediatrica De Marchi del Policlinico di Milano.

Il progetto GiocaMI è stato pensato dalla Fondazione De Marchi quale strumento di prevenzione dei casi di isolamento sociale e abbandono sociale legati anche all'abuso di strumenti digitali.

Sono in continuo aumento, anche a causa dell'emergenza Covid e il conseguente forzato isolamento, **i ragazzi che scelgono di ritirarsi volontariamente in modo progressivo o repentino dalla scuola e da ogni ambito di socializzazione. Isolandosi nella propria stanza.**

Con il progetto GiocaMI la Fondazione G. e D. De Marchi ONLUS, intende promuovere una sana abitudine ludica attraverso il gioco da tavolo, partendo dal presupposto che l'attuale contesto sociale chiede e necessita di occasioni di incontro e aggregazione "disimpegnate". GiocaMI è un progetto pensato per gettare le basi di una cultura del gioco che si riveli un utile strumento di prevenzione del disagio giovanile.

Il gioco da tavolo è infatti riconosciuto come efficace strumento didattico, esercizio di autonomia, di rispetto delle regole, di gestione delle emozioni e importante momento aggregativo e di socializzazione.

Il gioco è attività sociale, di gruppo. Giocare assieme, anche in competizione, stimola la socializzazione ed educa al rispetto degli altri. Giocando assieme si condividono strategie, tattiche, modelli di soluzione: dal giocatore che vince i bambini apprendono nella maniera più naturale: l'imitazione.

Alcuni giochi specifici, detti collaborativi, sono anche stimolo a coordinarsi per raggiungere uno scopo comune, divenendo un'attività formativa molto importante. Giocando si impara a vincere e a perdere e a gestire vittoria e sconfitta in un contesto di gruppo.

Il progetto, dunque, si prefigge di perseguire più finalità:

- Portare all'**attenzione** della pubblica opinione questa nuova emergenza;
- Indicare nella Clinica De Marchi una struttura di cultura sanitaria a cui poter far **riferimento**;
- Proporre riflessioni al personale scolastico relativamente ai fenomeni di isolamento sociale;
- Prospettare un'**alternativa** ludica al fenomeno. dell'isolamento causato dall'abuso dell'utilizzo della rete;
- Creare un momento di **confronto e dibattito** fra esperti;

Incontri di Formazione e concorso

Anche per l'edizione GiocaMI 2023 la Fondazione De Marchi ONLUS organizza un appuntamento di formazione rivolto agli insegnanti delle scuole primarie e secondarie di primo grado.

Agli insegnanti si offre la possibilità di partecipare gratuitamente a **un incontro formativo** in cui si tratteranno temi legati ai fenomeni di isolamento sociale e all'utilizzo dei giochi da tavola quale strumento di socializzazione.

Attraverso i docenti puntiamo a coinvolgere gli alunni con la proposta di attività da svolgere in classe e di un concorso legato al gioco da tavolo.

Il progetto è sviluppato dalla Fondazione De Marchi con la collaborazione scientifica dell'Università Bicocca di Milano, dei medici dell'ambulatorio integrato di terapia del dolore pediatrico e dei medici dell'unità di neuropsichiatria pediatrica del Policlinico di Milano.

Gli incontri formativi saranno tenuti da:

- **un ludologo**, sul valore didattico ed educativo del gioco;
- **un team della Clinica Pediatrica De Marchi**, esperto in disagi giovanili con tendenza all'esclusione sociale, formato da medici dell'ambulatorio integrato di terapia del dolore pediatrico e dell'unità di neuropsichiatria pediatrica del Policlinico di Milano;
- **una pedagoga**, in collaborazione con il dipartimento di scienze umane per la formazione dell'Università degli Studi di Milano – Bicocca.

A tutti gli insegnanti partecipanti verrà donato un gioco da tavolo offerto dalle case editrici partner di GiocaMi e illustrato il regolamento del concorso GiocaMi 2023.

Il percorso è volto a sostenere il gioco e il giocare a scuola per sviluppare attività educative e didattiche con linguaggi che stimolano la socializzazione, la creatività, la memoria, il pensiero strategico, critico e complesso.

Le classi saranno invitate a partecipare al concorso correlato per il migliore utilizzo in classe di un gioco da tavolo a fini didattici e di socializzazione, documentando l'esperienza con le modalità e gli strumenti che riterranno più idonei. Il regolamento dettagliato del concorso sarà pubblicato a partire dal 25 gennaio sul sito www.gioca-mi.it.

L'incontro di formazione previsto si terrà nel mese di febbraio (data/e da definirsi in funzione delle adesioni raccolte) e avrà una durata di 3 ore, dalle ore 15 alle 18, presso l'aula didattica della Clinica De Marchi.

A partire dal 25 gennaio p.v. sino al 6 febbraio 2023 sarà possibile iscriversi gratuitamente alla proposta (incontro di formazione e adesione classi) utilizzando il link:

<https://moduli.ufficiointegrazionemi.net/questionari/progetto-giocami/303/>

L'evento

L'evento conclusivo del progetto sarà il **Festival del Gioco da Tavolo – GiocaMI** che si terrà nel mese di aprile 2023 (a breve sarà comunicata sede e data).

Durante il festival tutti i partecipanti avranno a disposizione una serie di tavoli da gioco in cui i giovani visitatori potranno cimentarsi in nuovi giochi sfidando testimonial, esperti, tutor o gli stessi insegnanti accompagnatori.

Nel medesimo spazio e tempo si terranno una serie di incontri con esperti nei vari campi coinvolti, da quelli medici e psicologici a quelli più inerenti al settore ludico. Gli incontri saranno finalizzati a informare i partecipanti e la popolazione tutta sull'importanza che il gioco riveste nei vari aspetti della nostra vita e di come possa essere positivamente utilizzato per la corretta socializzazione. Al tempo stesso si porrà l'attenzione sul nuovo allarme sociale legata all'abuso del web da parte di ragazzi in età adolescenziale e pre-adolescenziale.

Il momento conclusivo sarà la premiazione delle classi vincitrici del concorso, riconosciute con kit di giochi da tavolo. Durante la giornata verrà distribuito **materiale informativo** rivolto a ragazzi e a genitori per segnalare i rischi attinenti a un eccesso di utilizzo del web e indicare i campanelli di allarme da osservare nei comportamenti dei figli, indicando uno stile di vita appropriato per i ragazzi e un approccio corretto del genitore verso i figli.

Partner e Patrocini

All'evento hanno dato disponibilità di partecipazione la maggior parte delle case editrici dedicate ai giochi da tavolo, naturali partner dell'iniziativa.