



LA PALLAVOLO VA A SCUOLA

2022 - 2023

In collaborazione con





LA PALLAVOLO VA A SCUOLA

Presentazione.

La Federazione Italiana Pallavolo, Comitato di Milano, ha da tempo stabilito un rapporto di collaborazione con la scuola basato su iniziative che hanno contribuito alla diffusione del volley quale strumento in grado di far conseguire importanti traguardi formativi.

Fin dalle prime edizioni questo progetto ha sempre beneficiato del patrocinio dell'Ufficio Scolastico di Milano.

Il progetto "La Pallavolo va a Scuola" si propone di incrementare la pratica delle attività motorie nella scuola secondaria di primo grado attraverso il gioco del Volley S3 e del Volley tradizionale. Esaltando gli aspetti formativi del gioco, proponendolo come strumento didattico in grado di contribuire, in armonia con altri insegnamenti, ad un equilibrato sviluppo della personalità del bambino.

Il gioco è senz'altro il mezzo più semplice per il raggiungimento di essenziali obiettivi pedagogici e per proporre lo sport come abitudine di vita e non come un mondo riservato ai campioni. Il gioco rappresenta in più un elemento di continuità con la scuola elementare, inoltre, questa fascia di età è proprio quella che necessita di un'attività che sia introduttiva ai giochi di squadra e che proponga lo sport in modo semplice e formativo.

A conferma che la scuola e lo sport sono fondamentali per la crescita e l'educazione dei bambini, Sport e Salute d'intesa con la Sottosegretaria allo Sport, il Ministero dell'Istruzione e le Federazioni Sportive Nazionali, hanno presentato il progetto "Scuola Attiva". Questa nuova iniziativa, destinata alle scuole primarie e secondario di I grado, ha coinvolto nella sua prima edizione più di un milione di studenti.

I destinatari.

Il progetto è proposto a tutte le scuole secondarie di primo grado di Milano e Provincia. Gli alunni coinvolti nei vari tornei sono compresi nella fascia 11 – 14 anni, classi 1° - 3° media.

La semplicità nella realizzazione, l'assenza di particolari interventi economici da parte della scuola, consentono la totale partecipazione di tutti gli alunni dell'istituzione scolastica

L'iscrizione ai tornei è **completamente gratuita**, non viene richiesto nessun onere finanziario agli studenti, famiglie e insegnanti.



Le iniziative.

Il progetto si articola nelle seguenti proposte di Tornei :

- | | |
|----------------------|------------------------------|
| - VOLLEY S3 1° media | rivolto alle classi 1° media |
| - VOLLEY S3 2° media | rivolto alle classi 2° media |
| - 6 AL VOLLEY | rivolto alle classi 3° media |

Le scuole iscritte ai vari Tornei innanzitutto disputeranno una fase di Istituto

Nel periodo novembre - febbraio tutte le classi si dovranno incontrare nel proprio Torneo di Istituto e la vincente andrà a rappresentare la scuola alla fase successiva, distrettuale e/o finale.

Le fasi distrettuali / semifinali per i Tornei si disputeranno nel periodo febbraio - aprile.

Le finali si svolgeranno nel periodo febbraio – aprile - maggio presso una grande struttura cittadina, così da poter gestire, in sicurezza, un numero significativo di alunni e accompagnatori. Per tutti i partecipanti, scuole e studenti, è prevista la distribuzione di gadgets, attrezzature e materiale sportivo

Il calendario previsto per le manifestazioni finali è il seguente:

- | | |
|---------------------|--|
| - 6 AL VOLLEY | marzo 2023 c/o C.S. Pavese via De Lemene 3 Milano |
| - VOLLEY S3 2°media | aprile 2023 c/o C.S. Pavese via De Lemene 3 Milano |
| - VOLLEY S3 1°media | maggio 2023 c/o C.S. Pavese via De Lemene 3 Milano |

Le finalità.

La pallavolo, nella forma appositamente studiata per queste fasce di d'età, rappresenta lo strumento ideale che consente di ampliare l'offerta formativa nel rispetto delle caratteristiche psicofisiche così diverse nelle varie classi della scuola secondaria.

I Giochi Sportivi Studenteschi di Pallavolo prevedono la partecipazione di una sola squadra di Istituto, solitamente selezionata tra gli alunni di età maggiore e di capacità psicofisiche più elevate. Questo progetto, nato 26 anni fa, ha come caratteristica fondamentale la partecipazione ai Tornei per classi intere con l'obbligo della formazione di squadre miste che consente a maschi e femmine di giocare insieme (gruppo classe) coerentemente a quanto avviene durante l'attività didattica.

Il gioco proposto è semplice da apprendere e da insegnare, non necessita di grandi spazi e l'attrezzatura di gioco è di facile ed economica reperibilità.



Ciò permette il reale coinvolgimento di tutti gli alunni della classe senza selezione ed esclusioni, in un'iniziativa in cui il divertimento diventa occasione di crescita in un più ampio progetto, così da permettere:

- migliorare, ampliare e consolidare gli schemi motori statici, posturali e dinamici;
- incrementare e rendere continuativa l'attività sportiva scolastica degli studenti;
- perfezionare le capacità coordinative generali e speciali;
- apprendere nuove abilità motorie sotto forma di vere e proprie competenze;
- apprendere abilità motorie per una maggiore prevenzione antinfortunistica;
- sviluppare l'autonomia, la capacità di iniziativa personale e il senso critico;
- migliorare i comportamenti relazionali per interagire con gli altri
- sviluppare il concetto di collaborazione nel rispetto e nella valorizzazione delle diversità;
- migliorare il rispetto delle regole e dell'autodisciplina;
- proposta di sport come abitudine di vita e non come un mondo riservato ai campioni;
- migliorare le capacità di autocontrollo per ridurre l'aggressività verso se stessi e gli altri;
- basso pericolo d'incidenti ed infortuni non esistendo contatto fisico;
- risultati gratificanti per il bambino ottenuti in tempi brevi;

In questo percorso il successo prescinde dal risultato e la partecipazione prevale su ogni eccesso di agonismo e di selezione.

Tutto ciò viene realizzato attraverso tornei e manifestazioni che vedranno protagonisti gli alunni e gli insegnanti delle scuole

I risultati.

Le iniziative presenti in questo progetto, giunto ormai alla sua 27° edizione, sono ben note e radicate nelle attività organizzate da moltissimi istituti scolastici di Milano e Provincia.

Le ultime due edizioni sono state sospese a causa della pandemia, nella stagione pre Covid-19 avevano aderito al progetto ben 51 istituti con 591 classi partecipanti, riuscendo a coinvolgere nelle varie attività motorie più di 14.700 alunni.

Ovviamente, le attività proposte per il prossimo anno scolastico dovranno tenere conto delle normative in materia di salute che saranno emesse dalle autorità competenti, così da garantire una situazione di sicurezza per tutte le parti coinvolte.

Presidente Fipav Milano Monza Lecco

Massimo Sala