



**Ministero dell'Istruzione**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia**

Ufficio X Ambito Territoriale di Milano  
Via Soderini 24- 20146 Milano - Codice Ipa: m\_pi

Ai Dirigenti Scolastici  
Istituti Comprensivi e Istituzioni scolastiche  
Sedi di scuola primaria statali e paritari  
Milano e Città Metropolitana

Ai Docenti di Educazione Fisica e Scienze  
Motorie  
A tutti i Docenti interessati

e p.c. All'Assessorato all'Istruzione del Comune di  
Milano

A DNA Sport Consulting

Oggetto: **Progetto PIÙ VITA SANA con le Pause Attive a.s. 2022-2023**

Gent.mi,

DNA Sport Consulting, in collaborazione con quest'Ufficio, con il patrocinio dell'Assessorato all'Istruzione del Comune di Milano, nell'anno scolastico 2021-2022 ha offerto il progetto "PIÙ VITA SANA con le Pause Attive" in aggiunta agli eventi già proposti nel periodo pre-Covid.

Con la presente si intende riportare alla Vs. attenzione la volontà di riavviare e potenziare il progetto in oggetto anche per quest'anno scolastico.

Il progetto, giunto alla sua quarta edizione, si propone di alternare le lezioni frontali giornaliere con due o tre "pause attive" della durata di 10 minuti ciascuna, durante le quali gli alunni saranno coinvolti in forme di attività fisica combinate preferibilmente con le altre discipline scolastiche, da eseguire in classe con gli opportuni adattamenti. Non occorrono attrezzature, materiali o strutture particolari, non è necessario essere in una palestra o che gli alunni indossino l'abbigliamento sportivo: le attività ludico-motorie proposte potranno essere eseguite agevolmente in classe, seduti o vicini ai banchi, in un salone o nel cortile della scuola, secondo le indicazioni contenute nel progetto stesso.

L'iniziativa è rivolta ai docenti delle scuole Primarie, ai docenti laureati in Scienze Motorie che verranno inseriti da quest'a.s. 22/23 nelle 5° classi, ai docenti di Educazione Fisica dell'Istituzione Scolastica a collaborare per l'attivazione e l'organizzazione del progetto. In ogni caso, il progetto è rivolto al Consiglio di Classe nella sua totalità e tutti i materiali saranno a disposizione dei docenti iscritti.

L'adesione al progetto è completamente gratuita e avverrà previa registrazione al link <https://www.dnasportconsultingevent.it/PauseAttiveMilano2022/Registrazione>, indicando per ogni classe, il nome e i contatti del docente che seguirà il progetto.

Una volta completata la registrazione si potrà entrare nell'area riservata, dalla quale sarà possibile accedere a:

- personalizzazione della psw;
- video demo;
- schede didattiche;
- approfondimenti;
- strumenti di autovalutazione;
- upload materiali.

**Iscrizioni: da lunedì 22 agosto a venerdì 23 settembre 2022.**

Per dare la possibilità ai docenti di entrare in contatto con il progetto, rispondere alle domande e chiarire alcune dinamiche, verrà organizzato **mercoledì 7 settembre 2022 ore 11.00 un "Talk About"** online, aperto a tutti gli interessati accedendo al seguente link:

<https://us06web.zoom.us/j/87974860869?pwd=bGt0bjJyWGV4YisOb2RzUnNtZUh1Zz09>

**Per ulteriori eventuali informazioni** contattare:

Daniela Fumagalli [ed.fisica.mi@istruzione.it](mailto:ed.fisica.mi@istruzione.it) - tel. 02.92891715

Segreteria Organizzativa tel. 335.1360554 – Mail: [milano@piuvitasana.it](mailto:milano@piuvitasana.it)

Sito di riferimento: <https://www.piuvitasana.it/>

Si pregano le SS.LL. di dare comunicazione ai docenti interessati.

Si ringrazia per l'attenzione e si porgono distinti saluti.

IL DIRIGENTE DELL'UFFICIO X  
AMBITO TERRITORIALE MILANO  
Yuri Coppi

*Firmato digitalmente ai sensi del Codice  
dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse*

Responsabile del Procedimento: Yuri COPPI

Referente: DF

numero telefono diretto: 0292891715

indirizzo mail istituzionale: [danielamaria.fumagalli@posta.istruzione.it](mailto:danielamaria.fumagalli@posta.istruzione.it)