

RIALLACCIARE LA RETE

Dalle pratiche agli interventi di promozione della salute a scuola

Sala Conferenze, Piazza Duomo 14 - Milano

4 maggio 2022 dalle 10:30 alle 17:00

Premessa

Nel 2018 Regione Lombardia ha approvato il “Programma regionale per il contrasto al Gioco d’Azzardo Patologico”¹, che ha destinato apposite risorse sulla base della popolazione residente e ha stabilito modalità e procedure per la definizione di un Piano Operativo Locale GAP per ogni ATS. In attuazione di tale Programma, ATS Città Metropolitana di Milano ha deliberato il Piano Operativo Locale GAP ATS Milano, che si configura come un’infrastruttura che permette lo sviluppo in rete dei macro-obiettivi strategici, cui puntano i programmi, le azioni e le attività aventi finalità di promozione della salute e prevenzione e gli interventi di presa in carico della persona nel proprio contesto di vita. A livello locale, sono stati declinati obiettivi generali e azioni specifiche e azioni trasversali all’interno del setting scuola con il fine di potenziare le azioni, gli interventi e i programmi in un’ottica di prevenzione e contrasto al Disturbo da Gioco d’Azzardo (DGA), raggiungendo l’intera comunità scolastica (studenti, docenti, personale non docente, dirigenza, famiglie, fornitori). In particolare, l’obiettivo generale di incrementare l’offerta di pratiche di prevenzione evidence based in tema di DGA si realizza, nel contesto scolastico, attraverso:

1. l’integrazione della tematica “prevenzione DGA” all’interno delle linee di attività dei programmi regionali di potenziamento delle Life Skills promossi dalla rete “Scuole che Promuovono salute – Rete SPS-SHE Lombardia”;
2. l’incremento del numero di scuole iscritte alla Rete SPS – Ambito Territoriale Scolastico di Milano e Lodi;
3. l’incremento del numero dei destinatari finali dei programmi regionali di potenziamento delle Life Skills;
4. la documentazione degli elementi *equity oriented* a sostegno delle scelte fatte.

Al fine di incrementare l’adesione delle scuole alla Rete SPS (obiettivo 2), la cabina di regia della Rete SPS - AT Milano in collaborazione con gli Enti del terzo settore vincitori dei lotti scuola del Piano Locale Gap ha concordato un piano d’azione strategico suddiviso in due fasi di seguito sintetizzate:

- **Fase 1. Rafforzamento e qualificazione dell’adesione alla Rete attraverso una conoscenza più approfondita del Profilo Salute e del suo utilizzo programmatico.**

Destinatari:

Docenti e Dirigenti Scolastici delle scuole che aderiscono alla Rete.

Obiettivi intermedi:

- compilare e saper leggere il proprio Profilo di Salute;
- definire il conseguente Piano di Miglioramento e individuare le azioni da intraprendere;
- scegliere le azioni sulle quali attivarsi nell’anno scolastico in corso;

Obiettivo finale:

- costituire e consolidare un tavolo di confronto che realizzi una “comunità di pratica” riguardo alle azioni da intraprendere per il piano di miglioramento secondo la definizione di “Interventi” di promozione della salute così’ come definiti nel documento SPS – evidenze per un’azione efficace sulle diseguaglianze. Questa pratica comunitaria condurrà all’ulteriore risultato per cui gli insegnanti e i Dirigenti Scolastici delle scuole iscritte alla Rete diverranno essi stessi promotori verso altri colleghi dell’importanza, della valenza e dei vantaggi

¹ Approvazione Programma di attività per il contrasto al Gioco d’Azzardo Patologico – Attuazione DGR 159 del 29.05.2018 e DCR n. 1497 del 11.04.2017



dell'iscrizione alla rete, ovvero qualificando la loro adesione si rendono infatti attive nel diffondere la conoscenza della Rete SPS e nel favorire l'iscrizione di altre realtà.

▪ **Fase 2. Individuazione e raccolta di esperienze di Programmi di promozione della salute nelle scuole non aderenti alla Rete SPS**

Destinatari: Docenti e Dirigenti Scolastici delle scuole non ancora inserite nella Rete SPS.

Obiettivi intermedi:

- far conoscere i progetti/programmi di promozione della salute presenti nelle scuole non iscritte alla Rete.
- scegliere alcune di queste scuole e dar voce, mediante l'utilizzo di interviste, agli alunni delle scuole scelte.

Obiettivo finale:

- realizzare video contenenti le esperienze vissute e riferite dai destinatari, attraverso le quali far emergere quelle da valorizzare e promuovere come pratiche sul territorio.

L'aggancio delle scuole non ancora inserite nella Rete SPS (Fase 2) ha come ulteriore obiettivo quello di far comprendere ai Docenti Referenti e ai Dirigenti Scolastici l'importanza di passare dalle "pratiche" di Promozione della Salute ² agli "interventi" per facilitare la motivazione ad Iscrivere alla Rete.

Queste fasi hanno realizzato l'obiettivo di aumentare la consapevolezza dell'efficacia delle pratiche e degli interventi di Promozione della Salute sull'apprendimento dei discenti rafforzando l'importanza di inserire i medesimi all'interno di una strategia didattica pianificata attraverso lo strumento del "Profilo Salute".

Gli esiti di questo lavoro saranno oggetto dell'evento previsto per il 4 maggio 2022 organizzato dalla UOS Promozione Salute, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico di Milano e la Cabina di Regia della Rete SPS.

Molteplici gli obiettivi dell'evento:

- restituire gli esiti di un processo di lavoro avviato a partire dallo scorso anno scolastico;
- creare l'occasione per favorire il dialogo tra le scuole;
- condividere le esperienze rispetto ai programmi di promozione alla salute;
- ribadire la necessità, attraverso il rafforzamento della Rete SPS, della programmazione anche degli interventi di Promozione della Salute in ambito scolastico.

Tale proposta si può concretizzare attraverso l'utilizzo continuativo e consapevole dello strumento Profilo Salute, rispondendo anche all'obiettivo 4 del Piano DGA al fine di documentare gli elementi *equity oriented* a sostegno delle scelte di Promozione della Salute anche per la prevenzione del DGA medesimo.

Durante l'evento, che vedrà come relatori docenti, referenti alla Salute, Dirigenti Scolastici e Dirigenti Scolastici delle Scuole capofila, sarà presente anche una rappresentante della Rete SHE, che illustrerà la propria esperienza relativa al Modello delle Scuole che Promuovono Salute, ispirato ai principi fondamentali di equità, inclusione, partecipazione e sostenibilità.

Nell'incontro è previsto anche un focus sui Programmi Regionali di potenziamento delle Life Skills coerentemente con l'obiettivo 3 del Piano operativo locale GAP.

² Sempre secondo la definizione del fascicolo "Scuola che promuove salute – Evidenze per un'azione efficace sulle disuguaglianze" a cura di Regione Lombardia, reperibile al link: <https://www.scuolapromuovesalute.it/wp-content/uploads/2021/05/factsheet-4-ita.pdf>