

SCUOLA STILI DI VITA

ALIMENTAZIONE MOVIMENTO

COMUNITA' BENESSERE SALUTE

COLLABORAZIONE

STILI DI VITA ATTIVI A SCUOLA IN EPOCA COVID-19: ESPERIENZE E OPPORTUNITÀ

21 dicembre 2021, dalle 15.00 alle 19.00, Microsoft Teams

PREMESSA

Già da diversi anni è grande l'attenzione nell'area della promozione di stili di vita per la prevenzione per l'incremento delle occasioni e della qualità dell'attività fisica in tutte le fasce della popolazione. È dimostrato, infatti, che il movimento, a qualsiasi età, rappresenta una risorsa importantissima per il mantenimento di un buono stato di salute e per la prevenzione di molte malattie croniche non trasmissibili. In questa prospettiva, con le Regole del SSR 2020 (d.g.r. 2672/19), all'interno di una più ampia collaborazione interregionale che coinvolge l'USR, la Rete Scuole che Promuovono Salute Lombardia e i Servizi di Promozione della Salute delle ATS, è stato costituito un Gruppo Regionale SPS Movimento, per approfondire questi temi e definire strategie e iniziative a livello regionale e locale. Questa collaborazione ha permesso, nel novembre 2021, la pubblicazione di una nota ufficiale per la condivisione e diffusione del documento di indirizzo "*Strategie per rendere facili stili di vita attivi in ambiente scolastico in epoca covid 19*", in continuo aggiornamento, con l'obiettivo di delineare strategie *evidence based* per sviluppare una scuola in movimento.

L'attività fisica a scuola non va intesa, infatti, come mero momento atto a incrementare la fitness degli alunni inducendo nei medesimi dei benefici precipuamente di tipo bio-fisico, ma anche come possibilità di incrementare il guadagno cognitivo di ciascun discente, in maniera consona alla propria forma mentis (secondo il concetto di equity) nonché di ridurre il carico eccessivo di stress negativo in grado di ostacolare o di inibire completamente qualsiasi forma di apprendimento.

La UOC Promozione della Salute di ATS Milano, dal canto suo, in collaborazione con gli UST di Milano e di Lodi, ha avviato un percorso di confronto e di formazione specifica sugli stili di vita attivi nel contesto scolastico in epoca Covid-19.

L'evento "*Stili di vita attivi a scuola in epoca Covid-19: esperienze e opportunità*" rappresenta il primo di una serie di incontri e attività strutturate che saranno organizzati nei prossimi mesi, in coerenza e collaborazione con il Gruppo Regionale.

CONTENUTI

- Stili di vita attivi per la prevenzione delle infezioni: alimentazione e attività motoria
- La Dichiarazione IUHPE "Delineare il futuro della promozione della salute: le priorità d'azione"
- Il Profilo Salute come opportunità
- L'esperienza dell'I.C Rinnovata Pizzigoni
- L'esperienza dell'I.S.S. Cremona
- Come parlare di movimento nella comunità
- Come parlare di ricerca a scuola

Sistema Socio Sanitario



ATS Milano
Città Metropolitana

INTERVENGONO

- **Gallo Giovanni**, Medico di Salute Pubblica, Associazione Onlus Moving School 21.
- **Di Deo Riccardo**, Ricercatore, Fondazione AIRC per la Ricerca sul Cancro
- **Donzelli Alberto**, Fondatore e componente del Consiglio direttivo della Fondazione Allineare Sanità e Salute
- **Iannaccone Nicola**, Responsabile UOS Promozione Salute, ATS Città Metropolitana di Milano
- **Ferri Anna Teresa**, Dirigente I.C. Rinnovata-Pizzigoni, Milano
- **Lamberti Anna**, Dirigente IIS Cremona, Milano

L'evento è aperto al personale delle UOC Promozione Salute e IAN di ATS Milano, agli insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado, agli stakeholder territoriali, a genitori e studenti.

Per i partecipanti esterni ad ATS Milano è necessario preiscriversi entro e non oltre venerdì 17 dicembre al link: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQL-ScS814smvUrFW715ocvBDe6n_JEX9KAMWvrMKI2DETaE4CmkQ/viewform?usp=sf_link

Il link per partecipare all'incontro verrà condiviso alla chiusura delle iscrizioni.

ACCREDITAMENTO ECM

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 19355 del 21/12/2018, all'evento sono stati preassegnati n. 4 crediti ECM per le professioni sanitarie.

L'attestato ECM e di partecipazione sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno:

- superato il questionario di apprendimento finale;
- svolto il questionario di gradimento;
- inviato il modulo A037-MD033 Fac-simile autocertificazione presenza evento formativo online per gli eventi svolti in Teams;
- raggiunto la soglia minima di partecipazione (90% del totale delle ore).

Sistema Socio Sanitario



ATS Milano
Città Metropolitana